

# Köhlbrandbrückenlauf 2015



## Teilnehmerinformationen für den Köhlbrandbrückenlauf am 3. Oktober 2015

Liebe TeilnehmerInnen des 5. Köhlbrandbrückenlaufes,

wir freuen uns über die Anmeldung von Euch motivierten LäuferInnen. Damit dieser besondere Laufevent für jeden ein erfolgreiches Erlebnis wird, haben wir die wichtigsten Informationen für Euch zusammengefasst.

### **Adresse**

Das Veranstaltungsgelände mit dem Start- und Zielbereich befindet sich in der Straße „Am Windhukkai“ in 20457 Hamburg.

### **Anreise**

- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: S-Bahn Veddel, Ausgang Westseite, Fußweg ca. 3 Km, bitte der Ausschilderung folgen.
- Mit dem Rad oder zu Fuß: Anreise durch den alten Elbtunnel möglich, bitte nach Öffnungszeiten und Baustellen auf [www.hamburg.de/alter-elbtunnel/](http://www.hamburg.de/alter-elbtunnel/) erkundigen.
- Mit dem Auto: Es gibt Parkmöglichkeiten auf den öffentlichen Flächen. Dieser Parkraum ist aber stark begrenzt. Das Parken auf privaten Firmenplätzen ist nicht gestattet.
- **Eine Anreise über die Köhlbrandbrücke ist generell möglich. Die Brücke wird aber zu den folgenden Zeiten gesperrt sein: 11.30 Uhr bis ca. 13.00 Uhr und 14.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr.**

### **Startzeit**

Samstag, der 03. Oktober 2015

Start 1: 12.00 Uhr

Start 2: 15.00 Uhr

### **Sollzeit**

Wer das Zeitlimit von 1:45 Std. überschreitet, muss leider in den Besenwagen, da der Zielschluss aufgrund der Brückensperrzeit eingehalten werden muss.

Zielschluss ist entsprechend um 13.45 Uhr für den ersten Lauf und 16.45 Uhr für den zweiten Lauf.

## **Streckenführung**

Start ist am Windhukkai auf dem Süd/West-Terminalgelände. Von dort geht es rechts auf den Veddel Dam, Ellerholzbrücke, Roßdamm, Verschwenkung Höhe Breslauer Straße auf Gegenfahrbahn, Köhlbrandbrücke, Wende auf Einmündung Finkenwerderstraße-Köhlbrandbrücke, zurück auf Gegenfahrbahn Köhlbrandbrücke, Roßdamm, Ellerholzbrücke, Veddel Dam, Am Windhukkai rechts auf Süd/West-Terminal ins Ziel.

## **Startunterlagen**

Die Startunterlagen gibt es vor Ort am 3. Oktober ab 9.00Uhr auf dem Veranstaltungsgelände "Am Windhukkai" in 20457 Hamburg.

Zusätzlich bieten wir auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, die Startunterlagen bereits im Vorfeld abzuholen.

### Wann

Do., 01.10. von 11.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Fr., 02.10. von 11.00 Uhr bis 18.30 Uhr

### Wo

Geschäftsstelle der BKK Mobil Oil

Hühnerposten 2

20097 Hamburg

(Nähe Hauptbahnhof und U-Bahn „Steinstraße“)

Ein Versand der Unterlagen erfolgt nicht!

Alle Informationen zur Ummeldung findet Ihr in den Teilnehmerinfos auf unserer Website unter dem Punkt „Ummeldung“.

### Wichtige Hinweise:

Solltet Ihr einen Chip gemietet haben, so befindet sich dieser ebenfalls in der Tüte mit den Startunterlagen.

TeilnehmerInnen, welche bei der Anmeldung ein Veranstaltungslaufshirt mitbestellt haben, finden an ihrer Startnummer den entsprechenden Coupon. Die Ausgabe der Shirts findet ausschließlich am 3. Oktober auf dem Veranstaltungsgelände statt. Ein nachträglicher Versand ist mit weiteren Kosten verbunden.

**Wichtig!** Die Weitergabe der Startnummer ohne offizielle Ummeldung ist nicht zulässig, da nur offiziell gemeldete TeilnehmerInnen versichert sind. Die unberechtigte Weitergabe der Startnummer an nicht offiziell gemeldete LäuferInnen hat eine Disqualifikation vom Wettkampf und eine Sperre beider LäuferInnen für alle vom Veranstalter durchgeführten Veranstaltungen zur Folge.

### **Startnummer**

Diese muss auf der Brust befestigt werden und darf nicht verändert werden. TeilnehmerInnen ohne Nummer haben keine Zugangsberechtigung für die Brücke. Jede Startzeit hat eine eigene Nummernfarbe. Ein Start in der anderen, als der gemeldeten Startzeit ist nicht zulässig.

### **Zeitnahme**

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch per ChampionChip.

TeilnehmerInnen, welche bei der Anmeldung einen Miet-Chip mitbestellt haben, finden diesen im Umschlag mit den Startunterlagen.

Die geliehenen Chips sollten bitte nach dem Lauf an der „Chiprückgabe“ zurückgegeben werden oder innerhalb von zwei Wochen nach der Veranstaltung per Post in einem Luftpolsterumschlag (Chip kann bei Versand versehentlich aus einem einfachen Umschlag herausgedrückt werden) an den Veranstalter geschickt werden. Solltet Ihr den Chip nach der Veranstaltung nicht zurückgegeben haben bzw. Euch zu einem Kauf entschieden haben, wird die Differenz zwischen der bereits berechneten Miete und dem Kaufpreis (25,00 €) von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto bzw. Kreditkarte abgebucht.

### **Team-Wertung**

Die jeweils drei schnellsten Läuferinnen und Läufer eines Vereins, Firmenteam o.ä. werden automatisch für die Team-Wertung berücksichtigt. Es erfolgt eine Frauen- und eine Männer-Team-Wertung. Eine gesonderte Team-Anmeldung gibt es nicht. Für die Team-Wertung ist es wichtig, dass alle TeilnehmerInnen den Vereins-/Team-Namen identisch geschrieben haben. Bitte kontrolliert dies noch einmal!

### **Mizuno -Funktionsshirt**

Alle TeilnehmerInnen, welche ein Veranstaltungsshirt online bestellt haben, finden an ihrer Startnummer einen Abholschein mit Angabe der bestellten Größe. Ohne Coupon erfolgt keine Ausgabe. Ein Umtausch in eine andere Größe ist vorerst nicht möglich.

Für alle, die sich noch eines der Shirts mit dem exklusiven Motiv sichern möchten wird es vor Ort am 3. Oktober einen Verkauf der Funktionshirts geben.

Ab 9.00 Uhr können die T-Shirts bei der Shirt-Ausgabe für 21,00€ erworben werden (solange der Vorrat reicht).

### **Kleiderbeutel**

Auf dem Veranstaltungsgelände gibt es die Möglichkeit, Kleiderbeutel abzugeben. Ein entsprechender Coupon befindet sich an der Startnummer. Bitte plant vor Eurem Start ausreichend Zeit fürs Umziehen und die Beutelabgabe ein.

Die Abholung nach dem Lauf ist dann gegen Vorlage der Startnummer möglich.

Wichtig: Es werden keine einzelnen Kleidungsstücke/Schuhe angenommen. Außerdem übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung für Schaden oder Verlust von Wertgegenständen, weswegen der Kleiderbeutel nur Wechselkleidung enthalten sollte.

### **Umkleide- und Duschkmöglichkeiten**

Auf dem Veranstaltungsgelände befinden sich Zelte als Umkleidekabinen für Männer und Frauen. Zudem sind zahlreiche Toiletten vorhanden. Des Weiteren haben wir auch in diesem Jahr einen Dusch-Truck vor Ort.

### **Läuferverpflegung**

Wir bieten eine Nachzielverpflegung mit Wasser, KROMBACHER Alkoholfrei und Dextro-Getränke an. Auf der Strecke gibt es an der Wendemarke nach Kilometer 6 einen Wasserverpflegungsstand. Bei Bedarf sollten sich TeilnehmerInnen vor dem Lauf selber ausreichend mit Getränken und Vitaminen versorgen.

### **Siegerehrung**

Alle Ehrungen werden auf der Bühne des Veranstaltungsgeländes abgehalten.

Nach den jeweiligen Läufen findet für die jeweils ersten drei Männer und Frauen eine Flower-Ceremony statt (ca. 13.00 Uhr für Lauf 1, ca. 16.00 Uhr für Lauf 2).

Die Siegerehrung der Gesamtsieger beider Läufe findet um ca. 16.45Uhr statt. Geehrt werden dann jeweils die ersten drei Laufzeiten folgender Wertungs-Klassen:

- Frauen und Männer
- Teams Frauen, Männer und Mixed

Alle Geehrten erhalten eine Urkunde und tolle Preise.

### **Urkunden und Medaillen**

Alle Läufer/-innen erhalten im Ziel die Köhlbrandbrückenlauf-Medaille. Es besteht die Möglichkeit, eine Urkunde mit der Laufzeit direkt vor Ort nach jeweiligem Laufende zu erhalten. Zudem wird nach der Veranstaltung eine Urkunde mit der Platzierung über die Ergebnisliste im Internet zur Verfügung gestellt. Dort ist dann auch die Altersklassenwertung der Erwachsenen einzusehen.

### **Medaillengravur**

Die Firma „my-Laserdesign“ bietet beim Köhlbrandbrückenlauf auf dem Eventgelände wieder eine Gravur der Finisher-Medaille an. Getreu dem Motto „Ein Lauf geht zu Ende, Deine Zeit bleibt“ werden hier Name und FinisherZeit auf die Medaille graviert. TeilnehmerInnen, welche die Gravur im Rahmen der Anmeldung (für 6,- Euro) bereits vorbestellt haben, finden einen entsprechenden Coupon an der

Startnummer. Auch ohne Vorbestellung ist eine Gravur gegen eine Barzahlung von 7,50 Euro vor Ort noch möglich.

### **Rahmenprogramm und Verpflegung**

Es erwartet Euch ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie mit Musik, Moderation und Verpflegung. Das Rennen und seine Highlights können via Live-Kommentation auf dem Veranstaltungsgelände verfolgt werden.

Für die Kleinen wird es wieder eine Hüpfburg und Kinderschminken geben. Für leibliches Wohl ist mit einigen Verpflegungsständen und einem Getränkewagen gesorgt. Für die, die es lieber süß mögen, haben wir auch in diesem Jahr wieder unsere leckeren Waffeln im Angebot, die mit einer Tasse Kaffee bestimmt besonders gut schmecken.